

ESERCIZI SPIRITUALI PER FAMIGLIE: cosa significa?

Significa concedersi una settimana “privilegiata” durante la quale gli sposi, nel corso di ogni giornata, partendo dall’ascolto della Parola di Dio, seguendo gli spunti e le istruzioni offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali gustano:

- tempi di silenzio per la preghiera personale;
- un tempo di confronto con il proprio coniuge;
- un colloquio individuale e/o di coppia con una guida spirituale.

I figli vivono insieme ai genitori un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un’esperienza bella da continuare a vivere una volta ritornati nella vita quotidiana. Per loro sono previsti giochi e attività in linea con lo spirito e i contenuti che accompagnano il percorso dei genitori, con occasioni quotidiane di condivisione della famiglia riunita.

Quanto costa?

Il costo varia a seconda delle sedi, anche in funzione dell’autogestione o meno della struttura. Per bambini e ragazzi sono previste riduzioni.

La spesa per la permanenza delle guide spirituali viene ripartita tra tutti i partecipanti. In base all’organizzazione per i bambini, si può prevedere un’offerta per gli animatori.

Al momento dell’iscrizione può essere richiesto il versamento di un anticipo.

Tutti i dettagli delle quote saranno chiariti dai referenti di ciascuna sede.

Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo. Abbiamo attivato un **FONDO DI SOLIDARIETÀ** per permettere di partecipare anche alle famiglie che non riescono economicamente. Segnalate ai referenti o alla guida spirituale qualsiasi necessità.

Per ISCRIZIONI:

Fate riferimento alla mail di ogni sede
(le trovate sul retro)

Per informazioni:

Visitate il blog:

eessfamiglie.blogspot.com

Scrivete a:

eessfamiglie@gmail.com

ISCRIZIONI FINO AD ESAURIMENTO POSTI

Le disponibilità vanno esaurendosi in poco tempo, consigliamo di iscriversi rapidamente.

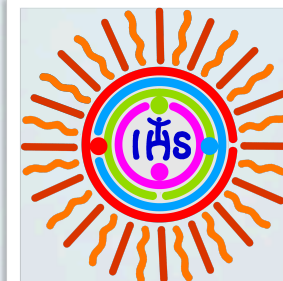
NB: Questo non è un soggiorno organizzato in agenzia o da altra struttura. Siamo famiglie che desiderano allargare ad altre famiglie una esperienza che ne ha promosso la crescita. Il tutto in amicizia e collaborazione con p. Enrico Deidda SJ, che ebbe la felice intuizione di questa particolare modalità di proporre gli Esercizi Ignaziani, e con le altre guide spirituali che ci affiancano. Questo comporta, fra l’altro, che nelle strutture autogestite i partecipanti si occupino di alcuni aspetti delle attività quotidiane riguardanti la casa.

Le attività dei figli vengono organizzate a volte con l’aiuto di collaboratori esterni, ma soprattutto di qualche genitore volontario.

La collaborazione dei partecipanti in termini di libera disponibilità, secondo le possibilità di ciascuno, è quindi un elemento fondamentale per la miglior riuscita dell’esperienza.



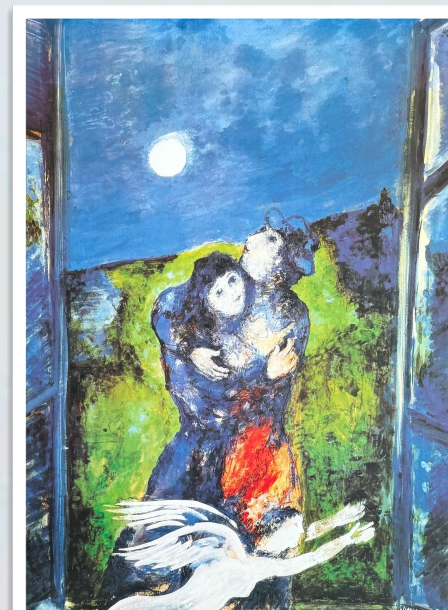
Esercizi spirituali per Famiglie
- sulla scia di S. Ignazio di Loyola



Esercizi
Spirituali
per famiglie

sulla scia di
S. Ignazio di Loyola

ESTATE 2026



“L’amò al punto
da non saper distogliere il cuore”

(Tb 6,19)



...il cammino continua..

Abruzzo - Marche - Piemonte - Sardegna - Sicilia
Toscana - Trentino Alto Adige - Veneto

Come si svolgono le giornate?

Struttura "tipo" della giornata:

(può subire variazioni da sede a sede)

- ◆ Lodi
- ◆ colazione
- ◆ le guide offrono i punti per la preghiera
- ◆ tempo per la preghiera
- ◆ pranzo bimbi
- ◆ pranzo genitori
a seguire tempo di riposo
- ◆ istruzioni per la preghiera
- ◆ tempo per la preghiera
- ◆ S. Messa
- ◆ cena insieme
- ◆ preghiera o attività serale

Nell'arco della giornata: un tempo per la condivisione di coppia, per la condivisione in famiglia (detto "la stella") e il colloquio con la guida spirituale.

E i figli cosa fanno nel frattempo?

- ◆ La presenza della famiglia al completo permette di fare un'esperienza di Dio che può essere continuata anche una volta ritornati a casa.
- ◆ Nella giornata ci sono due fasce orarie, la mattina e il pomeriggio, in cui si organizza l'animazione dei figli, per consentire ai genitori di raccogliersi con tranquillità.
- ◆ Al di fuori di questi orari ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- ◆ Alcune coppie si occuperanno di programmare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i figli, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- ◆ Secondo le necessità, durante la settimana è richiesta la partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini, in base a turni concordati.
- ◆ **NB:** In ogni caso, i bambini sotto i tre anni saranno seguiti personalmente dai genitori, ad eccezione dei corsi per famiglie con figli piccoli, dove l'animazione prende in carico i bambini dai due anni.

Dove e quando?

TOSCANA *Per famiglie con figli piccoli*

ALPE DI POTI (AREZZO)

Villaggio del Sacro Cuore

Periodo: **11 - 15 luglio**

Guide: p. Massimo Tozzo sj
Elena e Marcello Copertino
Francesca e Giulio Dall'Orso

Referenti: Lisa e Massimo De Luca
Elisabetta e Daniele Cutrone

Iscrizione: eessfamiglie.toscana@gmail.com

PER COPPIE SENZA FIGLI AL SEGUITO

FABRIANO (ANCONA)

Monastero San Silvestro

Periodo: **20 - 25 luglio**

Guide e Referenti: Lucia Benozzi, Silvio Biagi

Iscrizione: ignazianamente@gmail.com

TRENTINO ALTO ADIGE

VAL DI SELLA (TRENTO)

Casa dal Trozzo

Periodo: **2 - 8 agosto**

Guide: p. Angelo Stella sj, Maria Turri
Giovanna Ilardi, Cristina Santanché

Referenti: Roberta e Davide Tosi
Annalisa e Silvio Romani

Iscrizione: eessfamiglie.trentino@gmail.com

ABRUZZO

CALASCIO (L'AQUILA)

Convento di S.M. delle Grazie

Periodo: **3 - 8 agosto**

Guide: p. Tommaso Guadagno sj
Valeria Acquafredda

Referenti: Mena Cinquegrana

Iscrizione: menacinquagrana@gmail.com

SARDEGNA

CAPITANA (CAGLIARI)

Casa Pozzo di Sichar

Periodo: **3 - 9 agosto**

Guide: p. Enrico Deidda sj, p. Carlo Chiappini sj
p. Francesco Citarda sj
sr. Francesca Diana

Referenti: Valeria e Tonino Usai

Iscrizione: eessfamiglie.sardegna@gmail.com

VENETO

BORCA DI CADORE (BELLUNO)

Casa San Giusto

Periodo: **16 - 22 agosto**

Guide: p. Franco Annicchiarico sj
Massimo Gnezda
Sr. Luigina Sattolo, Nicoletta Nardelli

Referenti: Valentina e Massimo Gnezda

Iscrizione: eessfamiglie.veneto@gmail.com

TOSCANA

ALPE DI POTI (AREZZO)

Villaggio del Sacro Cuore

Periodo: **9 - 15 agosto**

Guide: p. Angelo Schettini sj, don Giovanni Tondo
don Lorenzo Marazzani
sr. Daniela Littamè, sr. Carla Cecchetto

Referenti: Cristina e Andrea Melchionna

Iscrizione: santanchecristina65@gmail.com

PIEMONTE *Per famiglie con figli piccoli*

SUSA (TORINO)

Villa San Pietro

Periodo: **16 - 20 agosto**

Guide: p. Leonardo Angius sj
Verbena e Giuseppe Poda
Elena e Marcello Copertino

Referenti: Chiara e Alessandro Mazzullo
Marianna e Matteo Bergamaschi

Iscrizione: eess.famiglie.susa@gmail.com

SICILIA

SAN FRATELLO (MESSINA)

Villa de Angelis

Periodo: **16 - 23 agosto**

Guide: p. Rosario Meli sj

Referenti: Serena e Massimo Di Paola
Miriam e Antonio Sapienza

Iscrizione: famigliadip72@gmail.com